

すこやか

(公社)平塚法人会主催 健康セミナー

長生きのための健康管理と運動の 重要性について



本講演では、2名の東海大学医学部教授が講師となり、健康長寿のための健康診断のポイントや働き方改革、健康経営、生活習慣病予防、そして自立した日常生活を継続する為の運動について分かり易く解説します。健康で活力ある社員は会社の原動力です。ぜひ多くの皆様にご参加頂きたいと思っております。

日時

令和6年9月9日(月) 午後2時～

会場

JA平塚フレジール6階 若松

定員

先着60名

締切

8月28日(水)

※定員になり次第締切

参加
無料

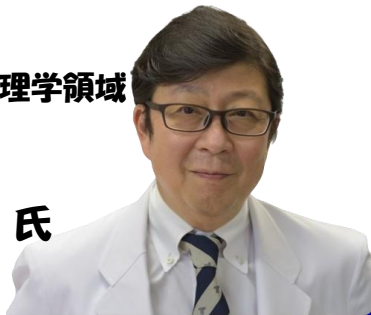
第1部

『長生きのための健康管理について』

東海大学医学部
総合診療学系健康管理学領域

主任教授

西崎 泰弘 氏



第2部

『生活の中でできる運動と簡単体操』

健康運動指導士
東海大学医学部

客員教授

黒田 恵美子 氏



法人／個人名			区分 (○を付けて下さい)	会員・非会員
住 所	〒	TEL		
		FAX		
参加者名		参加者名		
E-mail	@			

お申込み・お問合せ

公益社団法人平塚法人会 平塚市代官町11-38
TEL : 0463-21-2891 FAX : 0463-24-0785
E-mail : office@hiratuka-hojinkai.or.jp