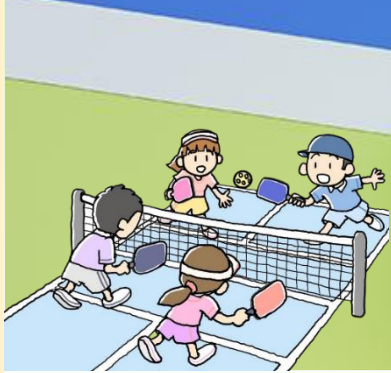


全米で大人気！！

ピックルボール 体験教室



今回の健康セミナーは、今話題の『ピックルボール』を
メゾンカルチャークラブ伊勢原の方を講師に体験教室を実施します！
楽しみながら運動をして、交流も深めましょう！

令和8年 **12月7日(月)** 午後6時30分～
午後8時くらい

※雨天時中止の可能性あり(雨量等の状況によりますが、中止の場合は当日判断でご連絡をさせていただきます)

【会 場】 イトーヨーカドー伊勢原店 屋上 (伊勢原市桜台1-8-1)

★準備体操&ストレッチ(普段使わない部分、肩周りや股関節をのばそう)

【内 容】 ★ピックルボール体験(ボールとパドルに慣れる練習&試合)

★テニス体験(テニスで使うショットを練習、出来たらラリーや試合)

【持ち物】 運動靴・動きやすい服装(スポーツウエア・ジャージなど)
【服 装】

【定 員】 先着20名 【参加費】 一人2,000円(当日徴収)

当方の中止判断以外での当日キャンセルは料金を頂きます

【締 切】 11月25日(水) ※定員になり次第、締切となります

【主催・申込先】

公益社団法人平塚法人会 〒254-0807 平塚市代官町11-38

〔TEL〕0463-21-2891 〔FAX〕0463-24-0785 〔E-mil〕office@hiratuka-hojinkai.or.jp

【申込記入欄】

事業所名				TEL	
住 所				FAX	
参加者名		当日連絡先			
参加者名		当日連絡先			
E-mail	@				